



Feuerklang

Hatha Yoga

*Ankommen - Ausatmen - Loslassen,
Kraft schöpfen - Spannung halten,
Energie fließen lassen - Da - Sein*

*Das Training beinhaltet Übungen aus
Tanzimprovisation, Hatha Yoga und Körperarbeit
- und ist auch für Einsteiger/innen geeignet*

Wo: **Johannes Kaser**
Lustenauerstr.7/3.Stock
4020 Linz

Wann : **ab Donnerstag 14.01.2016**
18:30 - 20:00

Mitnehmen: **Yogamatte, Decke ...**

Ausgleich: **10€ Treffen**

Infos/Anmeldung unter:

0699/128 938 00
johannes@feuerklang.at
www.feuerklang.at

Einstieg jederzeit möglich!!