

fortlaufender Kurs

Contactimprovisation im RedSapata

Sommersemester 2018

jeden zweiten Freitag

02.03.2018 – 22.06.2018
jeweils von 19:30 – 21:30

mit Johannes Kaser



Einladung zum fortlaufenden Kurs „Contactimprovisation im RedSapata“

Diese Workshopreihe vermittelt verschiedene Bewegungsprinzipien der Contactimprovisation, wie zum Beispiel: „rollender Kontaktpunkt“, Gewicht übernehmen und abgeben, „off Ballance“, Rollen und Spiralisieren.

Im geschützten Rahmen der Gruppe experimentieren wir mit verschiedenen Hebungen und Lifts - dabei werden Übergänge und Transitions klar und transparent.

- ein einzigartiger Bewegungsfluss läßt Dich in einen Tanz im Hier und Jetzt eintauchen -

Das Warm Up mit Elementen aus Yoga und Tanzimprovisation sowie Übungen aus der Körperarbeit (Nuad Thaiyoga) runden das Training ab.

- respektvoller Umgang und entsprechende Musik unterstützen uns bei dieser Praxis -

Termine: 02.03 // 16.03 // 13.04 // 27.04 // 18.05 // 25.05 // 08.06 // 22.06.2018 jeweils von 19.30 – 21.30

Beitrag: 135 € für alle 8 Termine, einzeln 20 €, Schnuppern 10 €, soziale Ermäßigung auf Anfrage

Ort: RedSapata, Bau 3, Ludlgasse 19, 4020 Linz

Anmeldung & Info: johannes@feuerklang.at 0699/128 938 00 www.feuerklang.at

Was Du brauchst: bequeme Gymnastikkleidung aus Baumwolle, eine Decke, Wasser und Bewegungsfreude

- für alle die sich intensiver mit dieser kreativen Tanzform auseinandersetzen wollen -

Leitung: Johannes Kaser - Ausbildungen u.a: Ganzheitliche Tanz u. Bewegungspädagogik (Sabine Parzer), Contactimprovisation (Daniel Werner u. Jörg Hassmann), dipl.Yoga Lehrer (Gabriele Honauer), Nuad Thai Yoga (Irene Kapl)

- Tanz Bewegung Freude -